

DONES EMPRENEDORES I EMPRESÀRIES DEL LLUÇANÈS

Marta Boixader Rotllant	Marta Boixader Fisioteràpia	Olost
Eugènia Coma Vila	Vital, Espai de Benestar i Forn-cafeteria El Bon Gust	Prats de Lluçanès
Alba Vilches Sánchez	Traducció, correcció i edició de textos	Alpens
Emi Ribera Canal	Artesania floral La Camperola	Perafita
Txell Catllà Oliveras	Txell Totsalut	Perafita
Rosa Maria Garcia Maldonado	Impulsa Vertical	Sant Bartomeu del Grau
Gemma Arnedo Payerols	La Napa, herboristeria	Prats de Lluçanès
Elisabet Franquesa Pascal	Agrobotiga del Lluçanès i apartaments turístics Ca l'Estemenya	Perafita
Maria Dolors Salvans Vilamala	Sembra, espai de Salut Integral	Prats de Lluçanès
Cristina Alimara	Alimara la Barberia	Prats de Lluçanès
Carina Serra Capellas	Tallers i acompanyament familiar "Quan les ales brillin"	Sant Agustí de Lluçanès
Ariadna Tremoleda Panyella	La Rosada, Espai de vida i Mas Les Vinyes, permacultura i agricultura regenerativa	Sant Martí d'Albars
Anna Munujos Borralleras	amunujosb__photography	Prats de Lluçanès
Agustina Carattoli	T'estimo Disseny, ninots, doudous i titelles artesanals	Sant Boi de Lluçanès
Elvira García Arcos	Ca l'Elvira, Casa de Benestar	Sant Boi del Lluçanès
Inés Dibarboure	Blau, el planetari viatger	Alpens
Imma Costa Escalé	Mas Terricabras, agrícola ramadera	Oristà
Deirdre Crowley	NUA Cosmètica Artesana	Lluçà
Sara Gilberga Coll	Formatgeria La Cardiguera	Perafita
Silvia Valentí Vidal	FisioVal, Fisioteràpia	Sant Martí d'Albars
Sandra Currubí Armengol	Sandra Perruqueria	Perafita
Judith Saus Moreno	Niu verd pollastres ecològics	Sant Feliu Sasserra
Maria Pla Montferrer	Pla Montferrer, disseny i impressió	Prats de Lluçanès
Laura Villegas Soler	Prevenició de riscos laborals, formació i assegurances	Sant Bartomeu del Grau
Lídia Escrigas Puig	Acadèmia d'idiomes Global English	Prats de Lluçanès
Carme Comellas Verdaguer	Pla de Moixons, casa rural	Oristà
Cristina Abad Pla	Forn J.Bruch Cal Finus	Prats de Lluçanès
Núria Vila I Cabanas	Cal Siller, llibreria i editorial	Prats de Lluçanès
Marta Farrés Pujol	Perruqueria Marta	Olost
Marta Roca Sala	Carnisseria Cal Serrat	Olost
Ester Armengol Puig	Cal Blanc i Mon Aroma	Prats de Lluçanès i Alpens
Anna Guitart Pujals	Cal Peret Vigata	Sant Boi de Lluçanès
Gala Pujol Freixer	Mas Pujols Co-Living and Co-Working	Sant Boi de Lluçanès
Aida Rebés Serrano	Creperia La Moderna	Sobremunt
Iolanda Rosell Icart	Ioli, cuina i servei	Sobremunt
Anna Obiols Llopart	Escriptora, Artista i Agent Cultural	Lluçanès
Eli Torné	Torné Grup	Sant Feliu Sasserra

Coneix les dones
emprenedores i empresàries
del Lluçanès



Per **+info** sobre les activitats consulta als **ajuntaments** o **www.llucanes.cat/agenda**



Comparteix les teves fotos a les xarxes amb l'etiqueta **#8MLluçanès2026**



Il·luminació en lila i penjada de pancartes als ajuntaments del Lluçanès i al Consorci del Lluçanès.



8M

DIA
INTERNACIONAL
DE LES DONES
AL LLUÇANÈS
2026

Al Lluçanès, una part essencial de la dinamització econòmica té lideratge femení. **Dones emprenedores i empresàries** impulsen projectes arrelats al territori, generen activitat, ocupació i futur, i contribueixen de manera decisiva al desenvolupament econòmic i social del Lluçanès.

Organitza

Consorci del
LLUÇANÈS

Ajuntament
d'Alpens

Ajuntament
de Lluçà

Ajuntament
d'Olost

Ajuntament
d'Oristà

Ajuntament
de Perafita

AJUNTAMENT DE
PRATS DE LLUÇANÈS

Ajuntament de Sant
Bartomeu del Grau

Ajuntament de Sant
Agustí de Lluçanès

Ajuntament de Sant
Boi de Lluçanès

Ajuntament de
Sant Martí d'Albars

Ajuntament de
Sant Feliu Sasserra

Ajuntament de
Sobremunt

Amb el suport de:

Diputació
Barcelona

ACTIVITATS PROGRAMADES

Consorci del Lluçanès

Sortida al teatre Borràs *Les Bàrbares*
🕒 Dimecres 4 de març a les 20h

Taller de biodansa per a dones
🕒 Els dijous 5, 12, 19 i 26 de març de 18h a 20h
📍 Local social de Santa Creu de Jutglar (Olost)

Taller de benestar conscient eines per cuidar-se i relacionar-se
🕒 Dimecres 11, 18 i 25 de març de 18:30 a 20h
📍 Local social de Santa Creu de Jutglar (Olost)

Alpens

Taller: Dones emprenedores i imparables
🕒 5 de març a les 11h
📍 Fàbrica vella

Exposició: *Poesia del fragment*, d'Anna Obiols
🕒 6 de març a les 19h
📍 Casino d'Alpens

***a(real)* Experiència teatral immersiva**
🕒 7 de març a les 17:30h
📍 Casino d'Alpens

Sopar de Dones
🕒 7 de març a les 20:30h
📍 Casino d'Alpens

Psicodansa integrativa, per Maria Navarro
🕒 8 de març a les 12h
📍 Fàbrica vella

Lluçà

Taller: Dones emprenedores i imparables
🕒 2 de març a les 16h
📍 Biblioteca

Taller per a persones adultes: DIGUEM PROU! A càrrec de Pack d'Art
🕒 3 de març a les 17:30h
📍 Biblioteca

Taller per a famílies: DIGUEM PROU! A càrrec de Pack d'Art
🕒 5 de març a les 17:15h
📍 Biblioteca

Olost

Taller: Dones emprenedores i imparables
🕒 6 de març a les 10h
📍 Espai Activa't Olost

Cinefòrum: *Las mujeres de verdad tienen curvas*
🕒 7 de març a les 18h
📍 Espai Perot Rocaguinarda

Lectura del Manifest i encesa de llums
🕒 8 de març a les 18h
📍 Davant de l'Ajuntament

Concert de Leyla Covers i Berenar Sopar de la dona
🕒 8 de març a les 18:30h
📍 Casal d'Olost i Santa Creu

Oristà

Taller: Dones emprenedores i imparables
🕒 4 de març a les 15:45h a La Torre d'Oristà i a les 17h a Oristà
📍 Local social de La Torre d'Oristà i Casal d'avis d'Oristà

Perafita

Taller: Dones emprenedores i imparables
🕒 2 de març a les 18h
📍 Cal Prats

Caminada del Dia de la Dona al Pantà de Vilarrassa amb esmorzar popular (conjuntament amb Sant Agustí de Lluçanès, Sant Boi de Lluçanès i Sobremunt)
🕒 8 de març. Sortida a les 9h
📍 Sortida des de la Plaça Sant Antoni

Prats de Lluçanès

Taller: Dones emprenedores i imparables
🕒 5 de març a les 10h
📍 Centre de Dia

Dinar de dones
🕒 7 de març a les 13:30h
📍 Sala Cal Bach

Xerrada: Dones, salut i esport
🕒 8 de març a les 11:30h
📍 L'Espai

Lectura del manifest
🕒 8 de març a les 13h
📍 Davant de Cal Bach

Jornada esportiva de la dona (circuit corrents o caminant). Amb Set de córrer
🕒 15 de març a les 9:30h
📍 Sortida davant de Cal Bach

Punt Lila
🕒 15 de març de 10 a 14h
📍 Davant de Cal Bach

Sant Agustí de Lluçanès

Taller: Dones emprenedores i imparables
🕒 5 de març a les 17h
📍 Sala gran de l'Ajuntament

Caminada del Dia de la Dona al Pantà de Vilarrassa amb esmorzar popular (conjuntament amb Perafita, Sant Boi de Lluçanès i Sobremunt)
🕒 8 de març. Sortida a les 9h
📍 Sortida des de la Plaça Nova de Sant Boi de Lluçanès

Sant Bartomeu del Grau

Taller: Dones emprenedores i imparables
🕒 2 de març a les 10h
📍 Casal d'avis

Taller: Salut física i hàbits saludables
🕒 6 de març a les 18:30h
📍 Sala Unim

Sopar de dones de SBG
🕒 13 de març
📍 El Casal

Sant Boi de Lluçanès

Taller: Dones emprenedores i imparables
🕒 3 de març a les 15:15h
📍 L'Esplai

Caminada del Dia de la Dona al Pantà de Vilarrassa amb esmorzar popular (conjuntament amb Perafita, Sant Agustí de Lluçanès i Sobremunt)
🕒 8 de març. Sortida a les 9h
📍 Sortida des de la Plaça Nova de Sant Boi de Lluçanès

Sant Feliu Sasserra

Taller: Dones emprenedores i imparables
🕒 3 de març a les 10h
📍 L'Ateneu

Dinar de dones
🕒 8 de març a les 14h
📍 Restaurant El Perot

Taller i cinema per a tots els públics. A càrrec de L'Ateneua
🕒 8 de març a les 17h
📍 L'Ateneu

II-luminació del Serrat de les Forques
🕒 8 de març a les 18h
📍 Serrat de les Forques

Sant Martí d'Albars

Taller: Dones emprenedores i imparables
🕒 3 de març a les 16h
📍 Local Social La Blava

Sobremunt

Taller: Dones emprenedores i imparables
🕒 5 de març a les 16h
📍 El Molí

Taller: Cicle menstrual i menopausa: entendre per viure millor. A càrrec de La Remeiera
🕒 6 de març a les 18h
📍 Altell del Molí

Dinar de dones de Sobremunt. A càrrec d'Infinita loli
🕒 7 de març a les 14h
📍 El Molí

Exposició: *Receptes de cuina de les veïnes de Sobremunt*
🕒 7 de març
📍 El Molí

Lectura del manifest
🕒 7 de març a les 15:30h
📍 El Molí

Visualització del film: *Històries de dones sàvies de Sobremunt*
🕒 7 de març a les 16h
📍 Altell del Molí

Caminada del Dia de la Dona al Pantà de Vilarrassa amb esmorzar popular (conjuntament amb Perafita, Sant Agustí de Lluçanès i Sant Boi de Lluçanès)
🕒 8 de març. Sortida a les 9h
📍 Sortida davant del Molí

Taller d'autocura facial amb productes naturals. A càrrec de Marta Giravent.
🕒 13 de març a les 18h
📍 Altell del Molí

★ Els tallers **Dones emprenedores i imparables** s'organitzen en el marc del Programa d'Envelliment Actiu i són oberts a tota la població.